



- 3 王波. 阅读疗法[M]. 北京:海洋出版社, 2007:12.
  - 4 宋祺. 在家避疫期间,突然想看的那些书[EB/OL]. (2020-02-16)[2020-03-28]. <https://tech.sina.com.cn/i/2020-02-16/doc-iimxxstf1836712.shtml>.
  - 5 解荣. 引入生理指标的阅读疗法书目评价研究[D]. 镇江:江苏大学, 2019.
  - 6 朱敏. 试论出版界在“阅读疗法”理论研究与实践中的缺位——兼论我国“疗愈类”图书的出版现状[J]. 连云港职业技术学院学报, 2014, 27(2):39-43.
  - 7 叶舒宪. 文学人类学教程[M]. 北京:中国社会科学出版社, 2010:220.
  - 8 阅读推广委员会. 面向大学生的常见心理困扰对症书目[EB/OL]. (2012-07-19)[2021-03-27]. <http://www.lib-read.org/doc/worksshow.jsp?id=1446>.
  - 9 王景文. 河北联合大学《大学生心理问题阅读疗法推荐书目》编制实证研究[J]. 河北联合大学学报(社会科学版), 2015, 15(1):69-72.
  - 10 王景文. 突发事件下高校图书馆阅读疗法应急服务实证研究——基于对湖北省高校图书馆“世界读书日”期间“阅读战疫”活动的调查[J]. 图书馆工作与研究, 2021(2):5-14.
  - 11 徐雁. “疗愈”类读物与小微化读者服务概述[J]. 新阅读, 2020(9):8-11.
  - 12 刘忠宝, 赵文娟. 基于患者画像的抑郁症阅读材料推荐模型研究[J]. 大学图书馆学报, 2021, 39(1):85-93.
  - 13 沈固朝. 信息服务与图书馆学教育[M]. 北京:国家图书馆出版社, 2010:38.
- 作者单位:南京大学信息管理学院, 江苏南京, 210023  
收稿日期:2021年6月10日  
修回日期:2021年7月14日  
(责任编辑:关志英)

## Evaluation and Analysis of Bibliotherapy Booklist Suitable for Reading Promotion in University Library

Zhang Siyao Chen Zheyuan Xu Yan

**Abstract:** Bibliotherapy booklist refers to the guide bibliography carefully compiled by professionals who have mastered “reading therapy” in order to relieve and even heal the emotional distress of target readers. This paper reviews five kinds of books of Chinese and foreign bibliotherapy booklist that are suitable for reading promotion activities in university libraries, analyzes the case of the course “bibliotherapy and aesthetic introduction to literary and artistic masterpieces” of Graduate School of Nanjing University in 2020, and puts forward suggestions on how professional librarians of university libraries can use Chinese and foreign books to carry out the reading guidance service of bibliotherapy, and how college students with emotional healing needs, choose the necessary reading materials in order to self-healing.

**Keywords:** Bibliotherapy; Bibliotherapy Booklist; Emotional Healing; Reading Guidance Service of University Library

### 封面照片简介:厦门大学图书馆

厦门大学图书馆始建于1921年,著名图书馆学家袁开明、文学巨匠林语堂、历史学家郑天挺、人类学家冯汉骥、金融学家朱保训和数学奇才陈景润等都曾任职于此。历经百年积累,截至2020年12月,馆藏总量达1336万册。其中,纸本馆藏451万册,电子馆藏885万册,数据库计170多个。纸本馆藏涵盖各个领域,哲学、语言学、历史学、政治学、法学、经济学、管理学等方面的文献尤其丰富,在东南亚和台湾研究的资料建设方面颇具优势。馆内还藏有大量古籍线装书、缩微平片等资源,是全国古籍重点保护单位。

厦门大学图书馆建筑总面积约10.3万平方米。其中思明校区除了拥有一座2.6万平方米的总馆之外,另有法学、艺术、经济与管理、海韵学生公寓4个分馆;翔安校区拥有面积达7.3万平方米的德旺图书馆。总分馆之间文献资源共建共享。随着漳州校区图书馆、马来西亚分校图书馆的相继建成,厦门大学文献资源保障体系得到进一步完善和提升。

以“一切为了读者”为宗旨,图书馆每周7天、每天16小时向读者开放,提供纸质文献借阅、参考咨询、馆际互借、文献传递、学科服务、科技查新以及知识产权信息服务等,学术信息资源和网络服务每天24小时、全年不间断。

图书馆服务还辐射至全国高校,积极参与图书馆馆际资源共建共享,并逐步加快国际化步伐。目前是中国高等教育文献保障系统(CALIS)主要成员馆,中国高校人文社会科学文献中心(CASHL)学科中心馆,福建省文献信息服务中心。此外,与国内外多家大学图书馆建立了馆际互借和出版物交换关系,是环太平洋研究图书馆联盟(PRLA)成员馆,也是教育部科技查新工作站和国家级古籍修复技艺传习中心传习所,2020年入选世界知识产权组织在华技术与创新支持中心(TISC)筹建机构。

2021年,厦门大学图书馆喜迎建馆100周年。迈进新时代,开启新征程,图书馆坚持既定的发展思路与战略目标,以立德树人根本,以推进高质量、创新性服务为引领,为支持教学科研、开展社会化服务及文化传承作出更大贡献。