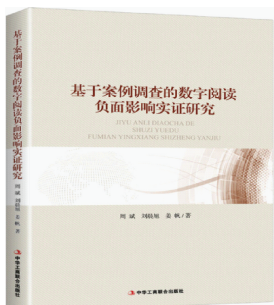


## 数字阅读负面影响的调查与分析



书名：基于案例调查的数字阅读负面影响实证研究

作者：周斌、刘晨旭、姜帆

出版社：中华工商联合出版社

出版时间：2019年

书号：9787515824338

定价：42元

随着多媒体终端设备的普及，尤其是手机、平板电脑等的广泛使用，数字阅读已然成为国民生活的重要组成部分。因为数字阅读某种程度上具有文化娱乐性质，用户从中能够获得一定满足感，故而容易沉迷其中，甚至会养成不良的作息习惯，不但影响学习和工作，还会严重影响生活状态和身体健康。对数字阅读的负面影响因素进行调查和研究，有利于揭示数字阅读负面影响状况并采取针对性措施予以改进，以便能够更好地发挥数字阅读的积极效用。

《基于案例调查的数字阅读负面影响实证研究》一书是国家社科基金项目“出版生态视野下数字阅读负面影响的消解路径研究”中，包括问卷与案例这“两翼”的调查中的一翼。作者在书中进行了调查框架的科学构建、影响维度的核心内涵与具体内容的设计与布局，调查了数字阅读在阅读条件、阅读过程、阅读习惯、身体健康、心理健康、精神面貌和是非观念等维度的负面影响案例与数据，揭示了广泛而严重的由数字阅读带来的负面影响。包含绪论和总结在内，全书可分为九个主要章节，其中绪论部分是对调查研究进行整体设计，介绍了数据来源，总结部分是对研究进行综述并得出了“数字阅读负面影响普遍且严重”这一结论，其余七个章节则为本书的主体部分，每章节有侧重地对数字阅读负面影响的表现和相关因素进行分析，分别从阅读条件、阅读过程、不良阅读、身体健康、心理健康、精神面貌、是非判断等七个方面阐述了数字阅读负面影响产生的原因、过程、表现和后果。

正如作者在书中所说，数字阅读在平等享有、生活状态、阅读集中力、人身安全、身体健康、心理健康、精神面貌、是非判断、文化心理等多个层面上会对读者造成负面影响。而数字阅读之所以能够造成诸多负面影响，与数字阅读的便捷性有关。首先数字阅读不会因为地域差异、文化水平差异、经济能力差异而限制读者，只要读者识字、有相应设备就可进行数字阅读，数字阅读正是基于其在文化上的平等性而被广泛接受。同时由于数字阅读的内容多样、种类繁多，读者很容易在数字阅读的过程中从某一作品中找到情感共鸣，进而沉迷其中，从而影响了正常的生活秩序。根据作者在书中展示的调查结果，许多读者已养成不良阅读习惯，必要的锻炼、睡眠、交流和做家务的时间被占用，有些人长时间低头紧盯屏幕，已给视力、颈椎乃至整个身体健康带来损害；低俗信息给孩子们的心智带来伤害。精神方面，许多读者变得离不开数字信息，信息迟到了就渴求，信息杂乱了就烦躁，信息敏感了就紧张，呈现出信息饥渴、焦虑、抑郁的负面情绪；性格方面，有些人只愿整天待在数字空间，自主宰幻象世界，希望减少现实人事活动，变得孤僻、自我，呈现出“容器人”特征。

总之，该书通过调查研究，用翔实的数据，分析、揭示了数字阅读带来的广泛而严重的负面影响，对于如何认识和消减这些负面影响，具有一定参考价值。

（撰稿：李玮、李晓燕，北京服装学院，北京，100029）